

# *Polos de fruta*

## INGREDIENTES

- KIWI PELADO Y PARTIDO 80GR
- FRAMBUESAS 60GR
- ARÁNDANOS 80GR
- AGUA DE COCO 750ML

## PREPARACIÓN

- DIVIDE LA FRUTA DE MANERA UNIFORME ENTRE LOS MOLDES DE BLOQUES DE HIELO. RELLENAR CON AGUA DE COCO. INSERTAR LOS PALOS Y CONGELAR DURANTE LA NOCHE HASTA QUE ESTÉN FIRMES.